更多课程微信c o c 3 2 0

“我问和菜头”：如何看待为了享受生活不存钱的情况？

和菜头 · 成年人修炼手册（年度日更）
今天

进入课程 ›

“我问和菜头”：如何看待为...
11:43 26.83 MB
16%

| 转述师：余昊威 |

用户呢了同学：

> 菜头叔，对于高中孩子，因为需要在学校午餐，也有了一些自己的社交需求、购物需求，那您觉得，想帮他们养成储蓄，或者说高级一点，理财的习惯，是不是不应该每次按需审核供应零花钱，而是定期定量供应，那这个期又多长比较合适呢？给了之后，是不是应该要求定期汇报支出明细呢？

我没有孩子，只是观察过朋友家的情况。其中有些人家是按照每周或者每月给一笔固定的零花钱，具体

如何花父母并不过问，只是在发生超支的情况下，让孩子进行解释，开列本月所有花销项目，看看是哪里发生的问题。这是一种大而化之的做法，也有人家如同你所说的那样，要求孩子领钱的时候给出上月的支出明细，目的是为了培养孩子的预算平衡能力，以及控制消费欲望。但其实也不容易做到，因为在孩子看来这算是一种父母对自己生活的窥探。我想，每一个家庭都有自己的风格和特性。如果您就是一个大而化之的人，却要求孩子做支出明细，可能并不能长久进行。同

样的，谨慎细致的父母也难以容忍孩子全然自主，忍不住要过问一番。家庭中人际关系的摩擦总是会有的，我的建议是找到一种可以长期维系，但是彼此间摩擦最低，大家都取得共识的方式。

用户李镇涛：

> 菜头老师，你好。
>
> 1.常听生意前辈说，钱不能放银行里，要投资投资。不断把生意做大，钱自然而然就更多了。钱如果放银行里，那就是在不断贬

> 值。若担心意外，则会通过保险来对冲这个风险。那这样的观念是不是跟储蓄的观念有点矛盾?
>
> 2.做生意往往流动资金很重要，曾经尝试过每周每月往一张银行卡里存钱。但每到要周转下资金的时候，又会一股脑儿地拿出来周转。存回去又成了遥遥无期的事情。就变成了，账上有钱就能用的局面。这个又应该如何面对调整呢?

生意前辈的话是正确的，但大部分人都是在打工，并没有生意可以

做，也没时间去把资产滚雪球。所以，这还是一件“何不食肉糜”的事情。钱放在银行里，利率不高肯定会造成贬值。但是**对于许多刚走上社会的人而言，贬值与否不是核心问题，没有储蓄才是。**没有基本的资金，谈什么资产配置，谈什么风险对冲呢?

至于说流动资金的问题，那已经进入了另外一个范畴。商人的资金成本很高，有钱就会投入生产销售，这样能实现利益最大化，许多商人都是那么做的。结果资产听起来很

多，但是手头现金却没有多少。这和你的储蓄没有关系，而是**有两件事要注意，一个是有没有留下足够多生活和应急的钱，另一个是有没有考虑过全部押上可能全部损失的风险。**如果你考虑过这两件事，那么无论你储蓄与否，你肯定会给自己留一笔资金，并且能够忍受因为没有拿去生利而产生的损失，因为你认为自我保护也是一种投资。

更多课程微信c o c 3 2 0

用户PTSD集大成患者：

> 如何看待有相当比例的西方人为了享受生活不存钱当月光族的情

> 况呢?

你看，类似这样讨论问题，其实不会有任何结果。无储蓄生活是一个现象，如果你对这个现象有兴趣，那么你会花时间去了解他们的收入和分配方式，了解他们的生活方式。接下来你自然会认同，**一定的社会结构，一定的社会文化，决定了一定的生活方式。**单挑出其中一点来进行讨论，没有任何意义，更不用说讨论是先进还是落后，是正确还是错误。这就像是看到别人家

的自动马桶很好，却看不到后面有水网系统的支持，看不到卫生间管线的合理排布。这时候讨论自动马桶好，还是蹲坑好，可能得不出什么结论来。可能的确很好，但是和你无关；可能的确不行，但同样和你无关，因为你家的卫生间可能根本就没有改造的空间。

用户刘不住：

> 现在人们储蓄不用专门跑去银行了，方便了许多。但是，技术也带来了消费的便利，手机支付、大数据都在挑动本就敏感的物欲神

> 经啊。我们仿佛不是只在与自己斗争！菜头老师怎么看待这个情况?

你看，街上也有很多美丽的姑娘在挑动我本来就敏感的神经……不是这回事嘛。是根神经就会被挑动，但你也并没有在每一次挑动时就去行动。根据你的说法，你只有在购物的时候才会如此冲动。那么，我想你应该考虑一下消费对于你究竟意味着什么。或者说，考虑一下拥有某样东西这件事情对你意味着什么。可能你觉得消费是一种满足欲

望最为便当的方式，也是代价最为轻微的一种方式。但这种感受或者想法是不是真实的？能否经得起推敲？之前我举过例子，一双50块钱的鞋买的时候固然没有任何心理压力，但也很容易一年就穿一次。可能在你看来这没什么关系，但在我看来这双鞋就昂贵得无法让人接受，不如买一双1000块钱的鞋一年穿100次划算。这就是大家对待消费上想法之间的差异，你可能更习惯于自己的想法，但没有花时间去了解其他。所以，回到你的问题上来，

你认为自己的消费受到支付便利、大数据分析的引诱，而我则认为**一切选择都源于自身，不能把责任外推，与其分析移动支付和互联网多么坏，不如想一下自己的思维方式是不是存在什么问题。**希望你早日从斗争中解脱出来，做自己内心的主人。

用户熊有饭：

> 现在单纯把钱存在银行储蓄，可能要忍受资金的贬值。有没有可能除了存银行之外，做一些力所能及的理财投资。比如用货币基

> 金替代活期存款，三年不用的钱投资固收理财，五年及以上不用的资金投资宽基指数（沪深300、中证500、红利指数）。当然，选择合适的投资标的也是有门槛的。菜头这方面怎么看？

写留言，与作者互动

2

22

更多课程微信c o c 3 2 0

> 金替代活期存款，三年不用的钱投资固收理财，五年及以上不用的资金投资宽基指数（沪深300、中证500、红利指数）。当然，选择合适的投资标的也是有门槛的。菜头这方面怎么看?

我觉得你的想法很好。因为你有储蓄的能力，然后又在储蓄的基础上更进一步，去追求更高的资金回报率。然后又看到你用定投的方式参与一些稳健的投资，那我当然认为

你具备了一定的金融知识，同时又有相当数量的资产的确需要管理。对此我没有任何意见，只是说很多人可能没有你这样的知识储备，也没有你所拥有的资金量，因此去做了月光族，没有办法改变自己的处境。那么，对于他们来说，储蓄是一个起点。如果他们从这里出发，未来能和你途中相遇，那么我的文字和你今天列举的这些理论，也就有了美好的结果。

用户胡振强：

> 菜头叔，我读过你推荐的《蚱蜢：

游戏、生命与乌托邦》这本书了，今天算是复习吧。

这本书，我也曾极力向身边的人推荐，但我觉得它最有价值的，并非它的结论，而是推理过程，可以帮助预防老年痴呆。

但我有个“跑题”的问题：这本书的译者是两位体育老师，给人的感觉就是数学老师教语文，很奇怪！他们宣称这是“运动哲学”的研究范围，但这个“运动哲学”是个什么来头啊？跟体育有关系吗？我听说还有一个“玩的哲

> 学”，这两位译者是不是搞混了Philosophy of Sport和Philosophy of Play啊?

没想到你能注意到那么细节的部分。当时我看书的时候也有此一问，然后我找到了答案。困惑的原因是因为我们都在望文生义，觉得这里的运动就是指体育运动。其实，运动哲学是哲学里的一个分类，和其他研究存在、研究人性的哲学不同，它的着眼点是研究人类的游戏、运动、体育乃至一切休闲活动。这个流派从1960年代兴起，

目前应该还是个很新的学科。所以，**当我们看到大学体育教师的时候，默认别人只是教体育是不对的，别人也有可能研究得很深，甚至进入了哲学的范畴。**

用户乌尚书：

> NBA的slogan是“I love this game”，记得第一次看到这句话还挺奇怪的，比赛怎么会是游戏呢？后来慢慢意识到这确实是游戏。
>
> 按弗洛伊德的理论，人的原始生

更多课程微信c o c 3 2 0

命力包括性、攻击性和自恋，是必须要释放的，过去是以战争、决斗等暴力方式释放，到了现代，有了篮球、足球等方式，他说这是一种升华。

我们在游戏里释放生命力，尤其在跟真人现场互动的过程效果最好，比如篮球赛。电子游戏里网络人人对战也是一种形式，人们可以在里面施展生命力。相应的也就是现实世界的缩影了。

不过电子游戏我觉得有个BUG一样的存在，它可以利用人性的弱

> 点，来诱导人们不断氪金而已，游戏公司研究的就是这个。菜头叔，这类电子游戏算是现实世界的缩影吗？

不也一样么？花钱换更大的房子，更好的车子，更贵的衣饰，然后在社会生活中收获艳羡的目光以满足自己，认为自己正在踏上更高的社会阶梯。有钱就能变强，这不就是社会心理的一种投射么？许多人不正是那么认为的么？自己的所有不幸和挫折，都可以归结为钱不够。迄今为止，我还没有玩过任何一款

和现实生活全无关联的纯游戏。**外形和设定的变化，并没有改变游戏中的生活、生产、消费模式，它们总是能在现实生活中找到影子。**

划重点

添加到笔记

1.对于许多刚走上社会的人而言，贬值与否不是核心问题，没有储蓄才是。

2.一定的社会结构，一定的社会文化，决定了一定的生活方式。

3.一切选择都源于自身，不能把责任外推，与其分析移动支付和互联网多么

坏，不如想一下自己的思维方式是不是存在什么问题。

4.当我们看到大学体育教师的时候，默认别人只是教体育是不对的，别人也有可能研究得很深，甚至进入了哲学的范畴。

和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

‹ 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信
朋友圈
用户留言
默认
最新
只看作者回复
正在加载...
写留言，与作者互动
2
22